



Меню №5 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	3	14,37
	Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	20,8	169	264	16,34
	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	686	2,03
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38		1,26
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34		1,20
	Апельсин свежий	564	0,4	0,0	28,0	117	458	81,21
	<b>Цена завтрака</b>	<b>116,41</b>						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат «Витаминный»	80	0,9	4,0	4,7	58	2	6,63
	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	250/10/5	5,0	6,3	14,4	134	129	26,07
	Рыба запечённая	90	13,1	10,5	2,8	158	310	22,21
	Рис припущенный	150	3,1	3,8	25,4	148	512	7,57
	Хлеб пшеничный	42	0,8	0,4	17,6	77		2,62
	Хлеб ржаной	33	0,7	0,4	11,3	51		1,99
	Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	518	13,02
	Фрукт апельсин	245	0,4	0,0	28,0	117	458	35,28
	Фрукт яблоко	135	0,3	0,0	14,2	58	458	14,31
	<b>Цена обеда</b>	<b>129,70</b>						

Меню №5 от 12 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	3	18,27
	Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	20,8	169	264	16,28
	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	686	2,34
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39		1,26
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34		1,20
	Яблоко свежее	933	0,4	0,0	28,0	117	458	98,90
	<b>Цена завтрака</b>	<b>138,25</b>						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат «Витаминный»	100	1,1	5,0	5,3	71	2	8,29
	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	250/10/5	5,0	6,3	14,4	134	129	27,32
	Рыба запечённая	100	15,5	12,9	3,1	191	310	27,67
	Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176	512	9,06
	Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	518	13,02
	Хлеб пшеничный	63	1,2	0,6	26,4	116		3,93
	Хлеб ржаной	63	1,4	0,8	22,7	103		3,74
	Сыр порционно	19						14,82
	<b>Цена обеда</b>	<b>107,85</b>						

Диетсестра

Л.Ю. Брандт

Повар

О.М. Заворуева